# Nos ateliers et stages

#### **NOVEMBRE**





Animé par Nadia GALLIEN Réparation à la main

Tarif : gratuit Séances : 19/11 - 04/03 - 03/06

9h-11h30

1ère séance le 19 novembre



# Stage pâtisserie

Animé par Eric DEBORDE Chocolats de Noël Enfants de 7 à 10 ans de 14h30 à 16h30 Adultes de 19h à 21h Tarif: 20€ par enfant / 25€ par adulte

Mercredi 23 novembre



## Artfloral

Animé par Sandrine TRUPIA Support non fourni prévoir assiette et bol. Tarif: 21€

Mercredi 23 novembre 14h30



#### Cuisine du monde

Viva españa ! Apéritif, repas et animation Flamenco -Inscription avant le 18 novembre

Tarif: 9€ par adulte / 5€ moins 10 ans

Samedi 26 novembre 18h30



Du 7 novembre au 12 décembre de 14h à 17h30

### Ateliers Nutri-activ

#### Proposés par l'Arsept

Adoptez les bons réflexes pour bien manger et bouger 6 ateliers : alimentation et activité physique, les besoins nutritionnels spécifiques des séniors.....

Inscription obligatoire - Tarif : 20€ - Personnes +55 ans



## Renseignements / Inscriptions

MAISON POUR TOUS / CENTRE SOCIAL DE BRIVES-CHARENSAC

1, avenue de Coubon - 04 71 02 45 69 www.maisonpourtous-brives43.fr